

# L'INTERVISTA ELEONORA COMO

## «Aumentano i parti in casa, le mamme sono più consapevoli»



**ELEONORA COMO** È vice-presidente dell'Ordine delle ostetriche della provincia di Alessandria.

BENEDETTA DE PAOLIS - redazione@ilnovese.info

■ L'ostetrica, la figura professionale che ha la responsabilità di assistere la famiglia in quel meraviglioso e delicato momento che è la nascita. Se ai tempi delle nostre nonne e bisnonne era molto probabile nascere tra le mura di casa con lei accanto, a partire dagli anni 60/70 del 1900 si è assistito all'ospedalizzazione del parto. Oggi, pur essendo ancora medicalizzato, l'ostetrica torna ad essere un punto di riferimento importantissimo per mamme e coppie più consapevoli.

**Ne parliamo meglio con l'ostetrica Eleonora Como**

«Il nome "Mammalcentro" simboleggia quello che vuol dire oggi essere genitori e il logo rappresenta una donna abbracciata dal suo compagno con al centro il cuore, ossia il bimbo. Sono i genitori,

### CHI È

**Eleonora Como, alessandrina, classe 1983, si laurea nel 2005 all'Università di Pavia e si iscrive al collegio delle ostetriche della provincia di Alessandria. Dopo un'esperienza lavorativa nelle aziende ospedaliere di Lodi e Monza, Eleonora intraprende la libera professione e nel 2014 dà vita, ad Alessandria, al centro ostetrico Mammalcentro, in cui collaborano anche Beatrice Botto e Aida Hilviu. Oggi è vice-presidente dell'Ordine delle ostetriche della provincia di Alessandria.**



*Un bambino rivoluziona gli equilibri della coppia*

oggi, i protagonisti della gravidanza e della nascita, è un loro diritto poter decidere, avere spiegazioni e scegliere».

**Perché hai scelto questa professione?**

«Ho scelto di diventare ostetrica dopo la nascita di mio fratello con un parto indotto, vissuto con rabbia. Ero dispiaciuta e mi chiedevo se fosse possibile diventare madre in un modo più amorevole, dolce e sensibile, che riscoprisse la naturalità del parto.

Un evento così bello non può essere legato a sentimenti così difficili. Le ostetriche cercano di impostare un percorso condiviso e personalizzato, dando informazioni e rispondendo ai bisogni, in modo che la coppia decida il meglio per il loro percorso nascita. Si entra nelle varie individualità. A volte i percorsi sono abbastanza facili, altre volte ci sono scelte difficili, con tensione e preoccupazione. Il nostro è anche un lavoro di mediazione con altri protagonisti, ma collaborare e dialogare è fondamentale». Condivisione e collaborazione anche con altre ostetriche, che hanno lo stesso percorso formativo e lavorano spesso in rete, sia fra di loro, appunto, sia con le strutture ospedaliere.

**Il parto in casa si verifica sempre con maggior fre-**

**quenza negli ultimi anni.**

«Durante il parto in casa è obbligatoria la presenza di almeno due ostetriche, ma se possibile anche di tre; la condizione fondamentale per noi è che la donna le abbia conosciute prima, deve sapere chi la seguirà. Questo sempre per garantire una maggiore consapevolezza. Anche in questa occasione la bellezza di lavorare in rete, con colleghe che lavorano allo stesso modo, è veramente potente».



*Per mamma e papà è il cambiamento la più grande paura*

**Ma quali sono le ragioni principali del ritorno a questa pratica antica?**

«La donna solitamente arriva al parto in casa perché in precedenza ha avuto un'esperienza negativa oppure per una maggiore tutela dell'intimità della coppia. Nel parto in casa ancora di più la donna è protagonista di un percorso personalizzato, in un'esperienza che è sua, che potenzia la donna e la famiglia a tutto tondo. Il parto in casa è anche un'esperienza positiva per i fratelli e, spesso, aiuta la guarigione da brutte esperienze passate».

Il parto in casa ha un protocollo da seguire? «La Regione Piemonte prevede che si avvisi subito il 112/118. In caso di emergenza, il personale interviene e, se necessario, sposta in ospedale donna e bambino, se già nato».

Se ti vuoi bene  
**RIMANI A CASA.**  
Metti il virus alla porta.

#iorestoacasa

Coronavirus. Fermiamolo insieme.



#noinoncifermiamomai

**IL PICCOLO | ilnovese | l'ovadese | RadioGold**

alessandria news | acqui news | novionline | ovadaonline | valenza news | tortonaonline | casalenotizie

La tua comunicazione su un mezzo innovativo e in continuo sviluppo? I nostri servizi per la pubblicità e la comunicazione: campagne pubblicitarie banner, articoli, gallerie fotografiche e video pubbliredazionali, canale speciale dedicato ufficio stampa. Mettiti in contatto per informazioni e preventivi:

**MEDIAL PUBBLICITÀ**  
ALESSANDRIA - VIA PARNISETTI 10  
TEL. 0131 56364 - commerciale@medialpubblicita.it